PRIMAZONA NEWS

Sport/vela: Primazona NEWS n. 38 di giovedì 12 maggio 2022

Chiusura servizio My Federvela

Vela e regate in Liguria:

Le prossime regate in Liguria

Vela attrattiva per gli studenti, mercoledì 18 maggio il match race al Torneo Ravano

La Vela alla Festa dello Sport al Porto Antico: 20, 21 e 22 maggio

Corso Boat Security & Sail

Match Race per velisti non vedenti a Imperia

Sabato 14 maggio e domenica 15 la J80 Challenge

RS Feva: successo per un grande week end targato CV Erix

Rinvio regata classe Optimist "Trofeo Gelmi"

Lo YCI nel Comitato Internazionale del Mediterraneo

Monotipi:

Inizia domani da La Maddalena l'insequimento al titolo europeo Double Mixed Offshore

Altura:

Paolissima firma il XXV Trofeo Challenge Ammiraglio Giuseppe Francese Partecipazione boom alla 1^ tappa Solo 2 - XXXIX Trofeo Rosa dei Venti

... e oltre:

Il Moro di Venezia festeggia i 30 anni dalla vittoria della Louis Vuitton Cup

Su facebook I Zona FIV:

In anteprima le notizie e le foto della vela in Liguria

Su www primazona org:

Compro & vendo Cerco & offro imbarco per regate, diporto o lavoro Cerco & offro impiego (per istruttori FIV)

.....

CHIUSURA SERVIZIO MY FEDERVELA

10 maggio - La **APP MyFedervela** da ieri 9 maggio ha **cessato di funzionare e con esso** anche il sito <u>iscrizionifiv.it</u>.

Puoi disinstallare la APP che non è già più disponibile neanche sullo Store.

Nella giornata di oggi, 10 maggio, troverai i servizi che fino ad oggi hai avuto in APP sul nuovo **PORTALE FIV**.

Non è necessaria nessuna ulteriore registrazione o installazione ma per usufruire al meglio del servizio ti raccomandiamo di effettuare i seguenti semplici passaggi.

Al primo accesso potrai effettuare il login usando come **Username il tuo CODICE FISCALE** e come **Password il tuo NUMERO DI TESSERA FIV**.

Per completare i tuoi dati potrai **cliccare sul tuo Profilo** (il tuo CODICE FISCALE); una volta caricata la pagina dovrai inserire la tua password corrente (il tuo NUMERO DI TESSERA se sei al primo accesso o la tua password personale qualora l'avessi già cambiata).

Potrai inoltre indicare la tua Mail che sarà usata per notifiche e per eventuali future richieste di recupero password.

Infine si raccomanda di inserire una nuova password (per questioni di sicurezza il sistema chiederà di inserirla due volte per conferma).

Cliccare su SALVA al termine della modifica.

NB: Il tuo Username rimarrà anche per il futuro il tuo CODICE FISCALE

Sempre da oggi il **tuo CIRCOLO** sarà abilitato a cambiare la tua password, qualora il recupero automatico non vada a buon fine, così da poter essere il tuo primo riferimento per l'assistenza. Gli uffici FIV rimangono a disposizione come sempre (Comitato I Zona)

LE PROSSIME REGATE IN LIGURIA

(Non disponibili perché il calendario ufficiale FIV su <u>www.federvela.it</u> è fuori uso)

VELA ATTRATTIVA PER GLI STUDENTI AL TORNEO RAVANO Mercoledì 18 maggio il match race

11 maggio - Cresce la partecipazione della **Vela**, grazie al forte impulso promozionale dato dal Comitato I-Zona della FIV, al Torneo Ravano, il più grande torneo in Europa rivolto a squadre composte da bambini e bambine di 3°, 4° e 5° elementare.

Dopo l'esordio avvenuto nel 2017, la Vela continua ad attrarre sempre più l'attenzione di studenti e docenti come dimostrano, in queste giornate, le ripetute presenze per conoscere, da vicino, questa disciplina. Un primo incontro, con la speranza di dare poi appuntamento all'interno dei Circoli per vere e proprie prove in acqua. Al Padiglione Jean Nouvel della Fiera di Genova c'è un'area dedicata alle prove con il simulatore dove tutti i partecipanti possono apprendere i primi rudimenti della vela.

Mercoledì 18 maggio si terrà il torneo di Vela nella formula di una regata di Match Race nella quale le squadre partecipanti provenienti dall' IC Gianelli di Rapallo, IC De Amicis e IC Canepa di Voltri si sfidano in un girone all'italiana nello specchio acqueo antistante il Padiglione Jean Nouvel.

(Marco Callai - Liguria Sport)

LA VELA ALLA FESTA DELLO SPORT AL PORTO ANTICO: 20, 21 E 22 MAGGIO

11 maggio - La Festa dello Sport 2022 ritorna venerdì 20, sabato 21 e domenica 22 Maggio, con tante attività ed eventi, tra i quali spicca la 23a edizione del Galà delle Stelle nello Sport interamente dedicato alla Gigi Ghirotti con l'incoronazione delle eccellenze sportive della Liguria. Il Porto Antico di Genova, dopo due anni difficilissimi, si trasformerà in una palestra a cielo aperto a disposizione di tutti: bambini, ragazzi e sportivi di ogni età e abilità. Centocinquantamila metri quadrati con più di 100 attività sportive da provare e centinaia di eventi e incontri da vivere. E' la Festa dello Sport di Genova che nell'ultima edizione prima del

Non poteva mancare la Vela che bambini e adulti potranno conoscere, sotto la guida esperta degli Istruttori FIV, in una postazione allestita dal Comitato I Zona FIV – Liguria, a terra con il divertente simulatore di vela e in acqua sulle barche messe a disposizione.

La Festa dello Sport è, da tempo, anche l'occasione per diffondere nuovi comportamenti e nuovi stili di vita: l'inclusione è uno dei principi fondamentali grazie al progetto "SportAbility". Dal 2019 la Festa, come tutta l'area del Porto Antico di Genova, è diventata "plastic free" con fontane di acqua potabile e borracce riciclabili a disposizione di tutti. La Festa dello Sport persegue anche alcuni fra gli Obiettivi per lo Sviluppo Sostenibile dettati dall'Agenda 2030: Salute e benessere, Parità di genere, Acqua pulita.

CORSO BOAT SECURITY & SAIL

covid ha coinvolto oltre 110.000 persone in tre giornate.

La partecipazione al corso BS&S con valutazione positiva sarà necessaria per essere ammessi al corso Istruttori di Primo livello FIV essendo un pre requisito obbligatorio.

OBIETTIVI DEL CORSO

- . Parte BOAT SECURITY: Pensato per fornire le conoscenze di base per tutti i collaboratori dei Circoli Affiliati che a vario titolo utilizzano il mezzo appoggio sia durante la normale attività giornaliera (scuola vela, supporto, soccorso, ecc.) che durante le manifestazioni sportive (Regate, raduni, corsi formazione ecc.).
- . Parte SAIL: Rivolto agli Aspiranti Istruttori che riceveranno una prima formazione dedicata all'insegnamento della disciplina velica. In questo modulo saranno trattati argomenti teorico/pratici, tendenti a favorire l'apprendimento di una metodologia di insegnamento dello sport della Vela nel rispetto della prevenzione e sicurezza e di una parte prettamente pratica dove l'Aspirante Istruttore dovrà dimostrare le proprie capacità sulla disciplina prescelta (Derive, Tavole, Kitebording, ecc).

DOVE e QUANDO

- . Zona Centro Levante dal 3 Giugno alle 09.00 al 5 Giugno alle 14.00 presso la base nautica del Comitato Circoli Velici Genovesi sita presso Padiglione Jean Nouvel alla Fiera del Mare di Genova.
- . Zona Ponente dal 6 Giugno alle 09.00 all' 8 Giugno alle 14.00 presso il Centro Federale di Alta Specializzazione di Loano

Leggi tutto

(FIV)

MATCH RACE PER VELISTI NON VEDENTI A IMPERIA Organizzato dall'Associazione Handarperrmare e dallo YC Imperia

9 maggio - Nei giorni 6 e 7 maggio nelle acque di Porto Maurizio si sono dati appuntamento 10 velisti non vedenti provenienti da differenti regioni italiane, per disputare una regata del loro circuito di regate nazionali. L'Associazione Handarpermare di Imperia da alcuni anni ha acquisito 2 imbarcazioni tipo Meteor, con le quali fa attività di prima vela e sportiva indirizzate ai non vedenti. Il biennio di pandemia ha impedito queste attività, e quest'anno abbiamo previsto un graduale ritorno alla normalità. Per questo, in collaborazione con lo Yacht Club, è stata ripresa la tradizione di questa regata primaverile. Purtroppo le condizioni meteo marine hanno impedito lo svolgersi della competizione: venerdì onde di 90 cm e maestrale con raffiche di 27 Kn. non hanno consentito l'uscita degli equipaggi. Sabato 7, con previsioni migliori, è stato predisposto il campo di regata, il giudice di gara ha tentato un primo match race: usciti i primi due equipaggi il peggioramento e la perdurata forza del vento ha imposto il rientro in porto delle barche e la sospensione della gara. Questa la cruda cronaca sportiva: va detto che ali equipaggi dopo un comprensibile scoramento e malumore, hanno avanzato la richiesta all'Associazione Handarpermare e allo Yacht Club di recuperare la gara quest'autunno, incassando l'impegno degli organizzatori. Non resta che sperare nella benevolenza di Eolo e darsi appuntamento in autunno. (Handarpermare)

(Handarpermare)

SABATO 14 MAGGIO E DOMENICA 15 LA J80 CHALLENGE

10 maggio – Non c'è quiete sulle acque del "Campo Charlie", ed è una fortuna: significa che legni sono sempre pronti ad affrontare il mare, e che freme l'attività della sezione di Sestri Ponente della Lega Navale.

Si è conclusa soltanto il primo maggio l'edizione 2022 del Campionato Intercircoli, ma è già tempo di tornare a veleggiare in grande stile.

Sabato 14 maggio e domenica 15 la LNI di Sestri organizza infatti in collaborazione con il Circolo Nautico Ilva, con il patrocinio della World Sail e della Fiv, la J80 Challenge, competizione per le imbarcazioni monotipo J80.

Non solo Campo Charlie, terreno di sfida di sabato 14, ma anche il prospiciente campo di Castelluccio sarà domenica 15 oggetto dei virtuosismi al timone dei partecipanti.

Leggi e vedi tutto

(Liguria Sport)

RS FEVA: SUCCESSO PER UN GRANDE WEEK END TARGATO CV ERIX

9 maggio - Uno splendido weekend regate al Circolo della Vela Erix per la classe RS Feva. Presenti 24 equipaggi provenienti dalla II Zona FIV, ragazzi tra gli undici e sedici anni. La giornata di sabato è stata caratterizzata da un vento di grecale di circa 10 nodi, conclusasi con quattro prove.

Domenica, si è dovuto attendere il maestrale per poter portare a termine altre tre prove. Sì sono aggiudicati la vittoria l'equipaggio del Club Nautico di Marina di Carrara Scopsi-Rossi, seconda posizione per Venturelli-Franzini (primo posto come equipaggio femminile) C.N Carrara, terzi Spadini-Iacci GV LNI Follonica. Quarta posizione per i portacolori del Circolo Erix, Emma Giampaoli e Matilde Passalacqua.

Foto

(Marco Callai - Liguria Sport)

CAMPIONATO EUROPEO EUROSAF MIXED OFFSHORE 2022 Domani da La Maddalena l'inseguimento al titolo europeo

11 maggio - Prenderà il via nel primo pomeriggio di domani l'EUROSAF Mixed Offshore European Championship (EMOEC), evento organizzato da Sailing Series International, sotto l'egida di EUROSAF, che impegnerà dieci binomi lungo la rotta congiungente La Maddalena e Genova.

Tra gli iscritti pronti a prendere il mare a bordo della flotta Figaro Benetau 3 c'è anche Cecilia Zorzi che, lo scorso settembre a Napoli, in coppia con Alberto Bona ha vinto lo stesso titolo, assegnato nell'ambito della Marina Militare Nastro Rosa Tour . Impegnata su Mexedia Sailing Project, la Zorzi navigherà con Giovanni di Monaco e dovrà vedersela con una flotta altamente internazionale.

Ben sette, infatti, sono le nazioni rappresentate in entry list: due i team italiani, vista anche l'iscrizione del binomio composto da Pietro D'Alì e Lucille Frascari a bordo di Ali Dell'Aria, mentre tre sono gli spagnoli, guidati dall'olimpionica Patricia Cantero, in regata con il fratello Alejandro (gli altri binomi sono Manera-Manera su Xuclameta, e Bauza-Puente).

Al via si ricostituirà il team Red Dolphins. Composto da Sophie Faguet, dominatrice della Marina Militare Nastro Rosa Veloce, e Jonas Gerckens, già vincitori insieme del Marina Militare Nastro Rosa Tour 2021. Considerato tra i favoriti della vigilia, il team belga, oltre ai team citati sino ad ora, troverà sulla sua strada la coppia uruguaiana composta da Dominique Knupper e Federico Waksman, il team polacco-ucraino composto da Barbara Karpinska e Vladimir Kulinichenko e gli anglosassoni Kate Ledgard e Matt Beecher.

Come detto, per l'EMOEC la rotta quella congiungete La Maddalena a Genova: una navigazione non diretta, articolata sul passaggio di determinati waypoint che saranno definiti sulla base delle previsioni meteo. Il tempo di navigazione dovrebbe comunque superare i due giorni pieni, con la conclusione della regata prevista per il tardo pomeriggio di sabato.

Leggi e vedi tutto

(Marina Militare Nastro Rosa Tour)

RINVIO REGATA CLASSE OPTIMIST "TROFEO GELMI"

11 maggio - Vi informiamo che, in ragione dello svolgimento della manifestazione aerea "Air Show – Frecce Tricolori", la Capitaneria di Porto di Genova non ha concesso l'autorizzazione a svolgere la regata Classe Optimist "Trofeo Gelmi" in programma per il giorno 15 Maggio 2022. Pertanto, la regata è rinviata a data da destinarsi. (Club Nautico Bogliasco)

LO YCI NEL COMITATO INTERNAZIONALE DEL MEDITERRANEO Francesco Foppiano nominato Vice Presidente del CIM

11 maggio - Lo scorso 21 aprile 2022, nei locali dello Yacht Club di Monaco, l'Assemblea Generale dell'Associazione C.I.M. – Comitato Internazionale del Mediterraneo – ha rinnovato il consiglio direttivo secondo lo statuto modificato, con il preciso intento di rilanciare l'attività dedicata agli Yacht Classici. L'ultima Assemblea Generale ha permesso inoltre di validare il Regolamento di stazza CIM 2022-2025 proposto dalla Commissione di stazza, a seguito di 26 incontri e consultazioni con architetti navali, esperti velici, referenti di altri regolamenti classici e dopo la consultazione di molti armatori.

I principali adeguamenti che sono entrati in vigore riguardano in particolare il calcolo della effettiva superficie velica delle vele di prua, un aumento dell'influenza del coefficiente di originalità e una maggiore importanza alla classificazione dei profili di carena.

L'Assemblea Generale ha anche permesso di eleggere il nuovo Consiglio di Amministrazione del CIM con il francese Frédéric Berthoz come Presidente, e gli altri membri di questo Consiglio, con poteri estesi, che daranno un nuovo impulso alle attività dell'associazione.

Leggi e vedi tutto

(YCI)

PAOLISSIMA FIRMA IL XXV TROFEO CHALLENGE AMM. GIUSEPPE FRANCESE Il CN Versilia ha devoluto un contributo alle vittime della guerra in Ucraina attraverso la CRI di Viareggio

9 maggio - Con la vittoria del GS 56 Paolissima armato da Gianluca Poli si è concluso il XXV Trofeo Challenge Ammiraglio Giuseppe Francese, manifestazione riservata alle imbarcazione

Orc, agli Yachts d'Epoca e Classici e alle Vele Storiche, con la quale il Club Nautico Versilia vuole ricordare un uomo che ha dato tanto alla Versilia e alla città di Viareggio, rinnovando ogni volta lo strettissimo legame con la famiglia Francese.

Imponendosi nella classifica Overall, il portacolori del Club Nautico Versilia (che si è alternato al timone con Roberto Leopoldo Pardini, in equipaggio con Luca Vitale, Alberto Falcini, Gianluca Dati, Paolo Puccinelli, Roberto Maffini, Ovidio Belli, Sardo Christian) si è, infatti, aggiudicato il prestigioso Trofeo d'argento consegnatogli dal Comandante in II della CP di Livorno C.V. Andrea Santini (in rappresentanza del Comandante Generale del Corpo delle Capitanerie di Porto, Ammiraglio Ispettore Capo Cp Nicola Carlone), dal Vice Presidente del Club Nautico Versilia Ammiraglio Marco Brusco e dal Presidente del Comitato II Zona Fiv Toscana Umbria e provincia di La Spezia, Andrea Leonardi. A Paolissima è andato anche il bellissimo Trofeo donato dal Capo di Stato Maggiore della Marina Militare, Ammiraglio Enrico Credendino, e la Coppa CNV come vincitore nel Raggruppamento ORC A.

Oltre venti equipaggi sono partiti regolarmente da Marina di Carrara nel primo pomeriggio di sabato e hanno completato regolarmente i due percorsi previsti - una costiera Marina di Carrara, Isola del Tino, Luminella (Li), Marina di Pisa per le ORC mentre per gli yachts d'epoca, classiche e storiche Marina di Carrara, Isola del Tino, Viareggio - entro le prime ore della notte di domenica. Il vento, irregolare alla partenza, si è poi stabilizzato.

Nel corso della cerimonia conclusiva sono stati premiati:

- il primo classificato delle Vele Storiche (Gemini della Marina Militare di Livorno affidato al Comandante Angelo Bianchi premiato dal Comandante Capitaneria di Porto di Marina Di Carrara Cf Antonello Masiello).
- i primi tre delle Vele Classiche (il vincitore, alla sua prima regata a Viareggio, lo splendido e totalmente ecologico Crivizza di Ariella Cattai e Gigi Rolandi -SVOC-CNV-, seguito da Ojalà II di M. Frova -AIVE- e da Onfale del massese Nicola Bocci-CNMC-), premiati dall'Assessore allo Sport del Comune di Viareggio Rodolfo Salemi.
- il primo classificato della Gran Crociera il C&C37 Bucaniere di Muzio Scacciati -CNV- premiato dal CF Giuseppe Parrini in rappresentanza del Comandante Accademia Navale Ammiraglio di Divisione Flavio Biaggi. A Bucaniere anche la Coppa della Presidenza Nazionale della LNI consegnata dal Presidente della LNI Viareggio Marco Serpi.
- i primi tre classificati della Classe ORC (1° Jeco di Carlo Gabbanini -CV ERIX- al quale è andata anche la targa del Comando Generale Capitanerie di Porto consegnata dal Comandante Santini, 2° il First 36.7 Fomalhaut affidato al Comandante Raffaele Cerretini, presidente della Sezione Velica La Spezia MM, e 3° il C&C 37 Malteba di Raffaele Pieroni -Circolo Velamare-) premiati all'Onorevole Umberto Buratti.
- e i primi tre Orc A (1º il pluripremiato Paolissima, seguito dal GS 40R Paperoga di Lorenzo Cerulli Irelli Cenami -CNV- e dal vincitore delle due passate edizioni l'XP 44 Orizzonte di Paolo Bertazzoni -CNV-) premiati dal Comandante della CP Di Viareggio Alessandro Russo che ha anche portato i saluti del Comandante Marittimo Nord Marina Militare Ammiraglio Di Divisione Pier Palo Ribuffo.

Soddisfazione da parte dei partecipanti e degli organizzatori del prestigioso Trofeo Ammiraglio Francese che è stato valido anche come seconda prova del Trofeo Il Grande Slam 2022 e come tappa del III Trofeo Artiglio.

Il tradizionale vin d'honneur ha chiuso questa edizione tanto attesa e dato l'arrivederci alla prossima, "sperando di continuare a tenere vivo il ricordo di una figura importantissima considerata il rifondatore del Corpo."

(Ufficio stampa Club Nautico Versilia: Paola Zanoni)

PARTECIPAZIONE BOOM ALLA 1[^] TAPPA SOLO 2 - TROFEO ROSA DEI VENTI Barraonda si aggiudica il Trofeo Challenger triennale non consecutivo

9 maggio - Dopo due anni di stop forzato è tornato il XXXIX Trofeo Rosa dei venti, evento velico organizzato dalla Società Nautica Laguna, valido anche come 1^ tappa del Circuito Solo2. Un ritorno assolutamente convincente, con il bel numero di 61 iscritti, 8 dei quali nella classe ORC Double handed, divisione finora esclusa dalle regate del Circuito Solo2, introdotta in questa rinnovata edizione.

Le previsioni meteo molto incerte della vigilia non hanno scoraggiato nè organizzatori, nè partecipanti e domenica 8 maggio è stata data la partenza puntualmente alle 11:00 con bora sui 15-20 nodi, che ha reso la regata riservata a solo due membri d'equipaggio per barca, a

tratti impegnativa.

Anche il tempo si è mantenuto discreto e ha così regalato una bella giornata di mare e di vela. Prima a partire la classe ORC con classifica a tempi compensati in base alle caratteristiche della barca; dopo 20' al via anche la più numerosa flotta Open, in regata con classifica in tempo reale. Due le novità del Circuito Solo2, che prevede 9 eventi "per due", nel Golfo di Trieste da qui a settembre: l'inserimento appunto della classe ORC Double Handed e la possibilità che il Comitato di Regata possa proporre un percorso costiero o tra boe, valutando le condizioni meteo poco prima della partenza. E così per il XXXIX Trofeo Rosa dei venti è stato scelto il percorso costiero di 10,23 miglia con partenza a sud di Punta Sdobba, una bolina di circa 0,7 miglia verso Miramare/Trieste, per poi proseguire al lasco a "boa Mambo" in direzione Grado e proseguire ancora al traverso fino davanti al Banco mula di Muggia per poi tornare di bolina all'arrivo, dopo ca. 3 miglia.

Line of honour, ossia vincitore in tempo reale a cui è stato assegnato il Trofeo "Bolina Sail" Athyris di Sergio Taccheo (LNI Monfalcone), che ha impiegato 1h 43'43" a compiere il percorso. Doppietta della Società Nautica Laguna in classe ORC DH con la vittoria della neo diciottenne Livia Tomalino al timone di Furietta , seconda X-Plosion con Dario Bortoletto al timone e terza Athyris. La flotta Open, suddivisa in classi Crociera, Regata e Libera e relative categorie in base alla lunghezza delle barche, ha visto Barraonda di Lucio Provvidenti (SVOC) vincere tra i Libera e aggiudicarsi il Trofeo Challenger per la sua terza vittoria (2018, 2019, 2022) nella stesa classe.

Intrepid (Martens) e Mezamuja (Antonino Ferraro, CDVM) sono i vincitori in categoria Regata nelle divisioni Bravo e Golf/Hotel. In classe Crociera, la più numerosa, Troopogranda (Massimiliano Liessi, SNG), Bellatrix (Roberto Dogani, SNPJ), Aura Silentae (Riccardo Cicin, SNLaguna), Lola (Stefano Michelazzi, STV), Furkolkjaaf (Massimo Polo, DNS), Brigante Tiburzi (Francesco Feri, DNS) sono stati rispettivamente i vincitori delle singole classi, dalla "zero", alla "golf".

<u>Classifiche</u> - <u>Photo gallery</u> - <u>Video</u> <u>Video Briefing con presentazione del Circuito Solo2</u> (Elena Giolai per Società Nautica Laguna)

30 ANNI DALLA VITTORIA DEL MORO DI VENEZIA ALLA LOUIS VUITTON CUP

10 Maggio - Sono trascorsi ormai 30 anni da quando Il Moro di Venezia, portacolori dello yacht club Compagnia della Vela, vinse la Louis Vuitton Cup. Un successo, quello di Raul Gardini e del suo team, che rimane intatto nel tempo e nella memoria e che ha ispirato e ispira ancora oggi intere generazioni di velisti. Ecco perché la Compagnia della Vela e Venezia hanno deciso di celebrare l'anniversario dell'impresa con un programma ricco di appuntamenti.

Vedi e leggi tutto

(Manuela Sciandra – Daily Nautica)

Per evitare che Primazona NEWS venga rifiutata o considerata come spam includi il nostro indirizzo di spedizione primazona@primazona.org tra i contatti preferiti

Ricevi questa email perché ti sei iscritto sul nostro sito oppure hai richiesto la pubblicazione di un annuncio o perché il tuo contatto è pubblicamente disponibile sul sito della Federazione Italiana Vela

Redattore e mittente: Antonio Viretti, viale Brigata Bisagno 12, 16129 Genova - tel 010583557 Attività di volontariato

Per disdire l'abbonamento a Primazona NEWS cliccare su rispondi mettendo CANCELLAMI come oggetto