

Sport/vela: **Primazona NEWS n. 19 di giovedì 7 marzo 2024**

Piano Sviluppo Territorio 2023: tutte le richieste accettate per il contributo  
Apertura del Mylennium Award 2024: un'opportunità unica per i giovani talenti italiani

## **Vela e regate in Liguria:**

Formazione costante: tutti i corsi e le date

Le prossime regate e veleggiare in Liguria

Proficuo il Clinic Optimist

Raduno zonale Ilca 4-6 sabato 16 e domenica 17 marzo alla LNI Sestri Ponente

## **Classi olimpiche:**

Una settimana difficile: day 2 al Campionato del Mondo 49er/49er FX

## **Vela giovanile:**

Alla Technogym test fisici per i timonieri U19 della classe foil Waszp

## **Altura e monotipi a bulbo:**

La grinta a San Foca di El niño e Arancionissimo

## **Su facebook I Zona FIV:**

In anteprima le notizie e le foto della vela in Liguria

## **Su [www.primazona.org](http://www.primazona.org):**

Compro & vendo

Cerco & offro imbarco per regate, diporto o lavoro

Cerco & offro impiego (per istruttori FIV)

.....

## **PIANO SVILUPPO TERRITORIO 2023**

### **Tutte le richieste accettate per il contributo**

### **Ultima presentazione dei documenti entro il 10 Marzo**

6 Marzo - La Federazione Italiana Vela ha annunciato che tutte le richieste di contributo per il Piano Sviluppo Territorio 2023 sono state accettate e che i beneficiari potranno usufruire dei contributi previsti.

Il Presidente della Federazione Italiana Vela, Francesco Ettore: *"Questo piano, avviato molti anni fa, rappresenta un punto fermo nella nostra missione di promuovere e sostenere lo sport della vela in Italia. Ogni anno, grazie a questo programma, riusciamo ad aiutare numerosi Affiliati e tesserati nell'acquisto di nuove imbarcazioni, contribuendo così alla crescita e alla diffusione della vela nel nostro Paese."*

Così il Consigliere Domenico Foschini: *"Un grande successo, che fotografa quanto la Federazione sia vicina a chi pratica la vela, soprattutto ai giovani. Il nostro futuro passa da loro e da come sappiamo e possiamo supportarli. Faremo sempre la nostra parte."*

### **[Leggi tutto](#)**

(FIV)

## **APERTURA DEL MYLLENNIUM AWARD 2024**

### **Un'opportunità unica per i giovani talenti italiani**

29 Febbraio - La Federazione Italiana Vela è lieta di annunciare l'apertura del bando per il Millennium Award 2024, il prestigioso premio dedicato ai giovani italiani tra i 18 e i 30 anni che desiderano mettersi in mostra e dare impulso alle loro carriere in vari ambiti creativi e

professionali.

Una novità significativa di quest'anno è la **sezione MySPORT**, realizzata in collaborazione con la **Commissione Nazionale Atleti del CONI**. Questa sezione è specificamente dedicata ai giovani atleti nazionali under 30, che verranno sfidati nel campionato di eccellenza del Mylennium Award. Con un focus particolare sulla Dual Career, la sezione MySPORT mira a valorizzare l'intersezione tra sport, narrativa sportiva, formazione e imprenditoria, offrendo ai giovani atleti strumenti e opportunità per crescere sia nello sport che nella vita professionale

[Leggi tutto](#)

(FIV)

## **FORMAZIONE COSTANTE: TUTTI I CORSI E LE DATE**

(clicca qui per [tutte le informazioni](#) )

**. 23 e 24 marzo 2024: raduno tecnico optimist esordienti divisione A e B presso il Padiglione Jean Nouvel della Fiera di Genova.**

In allegato il bando contenente tutte le informazioni necessarie e la relativa scheda di iscrizione che dovrà pervenire debitamente compilata entro e NON OLTRE IL 15 marzo alle mail indicate sul bando stesso.

[Bando](#) - [Scheda iscrizione](#)

**. 4 e 5 maggio: Corso VHF Short Range Certificate (SRC)** presso i locali della LNI sez. di Sestri Ponente, necessario per il rilascio della certificazione necessaria ed obbligatoria per l'uso di apparati VHF con la funzione Distress (DSC), all'interno dell'area GMDSS A1. Lo Short Range Certificate (SRC) è destinato agli operatori non professionali (diportisti) operanti su imbarcazioni e navi non [SOLAS](#).

Si allega il modulo di iscrizione che vi preghiamo di restituire debitamente compilato, unitamente a copia del pagamento, all'indirizzo [i-zona@federverla.it](mailto:i-zona@federverla.it) entro il 1 Maggio 2024.

[Modulo iscrizione](#)

**. 8 e 9 Giugno: corso OSR (Offshore Special Regulation - Reg. 6.01)**

Il CORSO OSR, certificato da World Sailing, è utile per affrontare navigazioni d'altura ed emergenze in mare e per imparare a prevenire e gestire situazioni difficili e obbligatorio per poter partecipare alle regate d'altura grado 1 e 2.

Il corso avrà il seguente programma: approfondimento normativo (responsabilità del Comandante, dotazioni di sicurezza personali e collettive), gestione delle emergenze (mediche, avarie, impiego vele di cappa ed ancore galleggianti e uomo a mare) e esercitazioni pratiche, a terra ed in acqua, simulazione di abbandono nave ed utilizzo del mezzo collettivo di salvataggio (zattera autogonfiabile).

I candidati dovranno dotarsi di abbigliamento adeguato per la prova pratica in acqua (cerata e stivali) ed una cintura di salvataggio personale automatica o manuale, con spinta pari o maggiore di 150 N.

Le quote di partecipazione ammontano ad € 280.00 per il corso completo e ad € 180.00 per il rinnovo della certificazione, scaduta da non oltre sei mesi.

Il corso, a numero chiuso, per un massimo di 22 iscritti. Si allega il modulo di iscrizione che vi preghiamo di restituire debitamente compilato, unitamente a copia del pagamento, all'indirizzo [i-zona@federverla.it](mailto:i-zona@federverla.it) entro il 4 Giugno 2024.

[Modulo iscrizione](#)

## **LE PROSSIME REGATE e VELEGGIATE IN LIGURIA**

. il 9 e 10 marzo a Genova, **3a e 4a giornata della Coppa Capitan Lento** per la classe J24, organizzata dalla LNI Genova Sestri Ponente

. il 9 e 10 marzo a Varazze, **Coppa Stefano Neri** - Selezione Zonale III Italia Cup ILCA 4/6/7 Valida per il Campionato Zonale 2024, organizzata dal Varazze CN

[Bando](#)

. il 9 e 10 marzo a San Bartolomeo al mare, **Almost Spring Regatta** per le classi RS FEVA e

RS 500, organizzata dal CN San Bartolomeo al mare

### **Bando**

. il 10 marzo a Genova, **1a giornata del Campionato Intercircoli** per le classi ORC, monotipi e classe metrIca no spi, organizzato da Comitato Intercircoli Marina di Sestri Ponente

### **Bando**

**Nessuna notizia circa svolgimento, annullamento o rinvio delle seguenti regate:**

. il 2 e 3 marzo a Genova, **1ª e 2ª giornata della Coppa Capitan Lento** per la classe J24, organizzata dalla LNI Genova Sestri Ponente

### **PROFICUO IL CLINIC OPTIMIST**

4 marzo - Nei giorni 1 – 2 – 3 Marzo il Comitato I Zona FIV ha organizzato un raduno di alto rendimento per la Classe Optimist, coordinato dal Direttore Tecnico Zonale Giorgio Elena e dall'allenatore Alessio Chiamonte, ospitato dallo Yacht Club Italiano, riservato agli atleti convocati come da classifica del Campionato Zonale 2023, provenienti da Circolo Vele Vernazzolesi, Yacht Club Italiano, Club Nautico Bogliasco e Club del Mare Diano Marina. Venerdì e sabato le condizioni meteo hanno permesso il regolare svolgimento delle esercitazioni in acqua, durante le quali sono stati approfonditi tattica e strategia di regata, con un particolare focus sulle partenze ed analisi delle situazioni ai giri di boa e delle infrazioni ad essi correlate.

Domenica l'allerta meteo non consentiva l'uscita in mare e l'attività si è concentrata sull'analisi video, sui commenti agli esercizi dei giorni precedenti e su un focus sulla Regola 42.

Si ringraziano per l'apporto tecnico gli allenatori Valentina Balbi e Mattia Bellico, gli istruttori Edoardo Mileto, Matteo Marinucci ed Emma Sitia e gli atleti partecipanti per il loro fattivo impegno sia a terra che a mare.

### **RADUNO ZONALE ILCA 4-6 ALLA LNI SESTRI PONENTE: 16 E 17 MARZO**

4 marzo - Sabato 16 e domenica 17 marzo la LNI Sestri Ponente ospiterà un raduno Ilca 4-6 curato dalla I-Zona FIV per l'attività Under 19 con il coordinamento a cura di Giorgio Elena e Giuseppe Damante.

Le singole squadre dovranno essere accompagnate dal rispettivo Istruttore con un adeguato mezzo di supporto. La conferma dovrà avvenire entro mercoledì 13 Marzo 2024 all'indirizzo

[dtzprimazona@gmail.com](mailto:dtzprimazona@gmail.com)

PROGRAMMA INDICATIVO ...

### **Leggi e vedi tutto**

(Marco Callai – Ligurua Sport)

### **UNA SETTIMANA DIFFICILE: DAY 2 AL CAMPIONATO DEL MONDO 49ER/49ER FX Germani/Bertuzzi quarte FX, Ferrarese/Chistè ventiduesimi 49er**

6 marzo - Secondo giorno di regate al Campionato del Mondo 49er/ 49er FX. Ieri si parlava, con diversi velisti che questa sarebbe stata una settimana difficile a Lanzarote, con vento molto instabile, a tratti forte, a tratti molto bucatato. Abbiamo visto la differenza impressionante tra i due campi, Papagayo e Pechigueira. Su uno il vento è salito nel corso della giornata fino a raggiungere i venti nodi, rimanendo in un range tra i 5 e i 20, sull'altro condizioni dell'altro mondo, che non ci pentiamo di definire da "lavatrice".

Oggi sono usciti prima gli uomini, riuscendo a strappare alla giornata tre prove, rimanendo così nei parametri imposti dalla *schedule* di regata. Vento da Nord, intorno ai tredici nodi all'inizio, ma in costante calo durante le prove, tanto che le donne del 49er FX, uscite circa due ore dopo, sono riuscite a disputarne solo due delle quattro prospettate per oggi.

Andiamo a vedere un po' di risultati.

video day 2 - foto, video, classifiche

### **Leggi e vedi tutto**

(Francesca Frazza - Saily)

## **ALLA TECHNOGYM TEST FISICI PER I TIMONIERI U19 DELLA CLASSE FOIL WASZP Pronti a volare all'X-Camp di Talamone poco prima di Pasqua**

6 marzo - La stagione 2024 della classe giovanile Waszp è iniziata all'insegna della preparazione fisica grazie al Waszp X-Camp organizzato al Technogym Village di Cesena. Una partecipazione dei ragazzi che seguono il progetto X Lab AICWA (Associazione Italiana Classe Waszp Asd), resa possibile grazie alla partnership della stessa Technogym con la Federazione Italiana Vela. È stata la prima volta che una classe non olimpica ha avuto il privilegio di accedere a questa sperimentazione direttamente in uno dei templi dello sviluppo e della promozione della preparazione fisica. L'idea è quella di realizzare un modello di preparazione specifico per il tipo di imbarcazione foil; un'idea nata dall'incontro con Daniele Amato di Technogym, condivisa con tutta la Federvela, in particolare con il Presidente Francesco Ettore e con il Consigliere federale Domenico Foschini. *"Come referente federale della vela giovanile ho cercato di indicare la strada, affinché l'impostazione di una classe nuova come quella foil Waszp, potesse fin dall'inizio seguire un percorso serio, con metodo, pensando a tutti quegli aspetti che possono fare del giovane velista Waszp, un atleta, rispettandone lo sviluppo fisico e non senza dimenticare il divertimento e la crescita sportiva"* - ha commentato Foschini. Il Presidente della Classe Waszp Marco Francalancia: *"In questo primo appuntamento i ragazzi sono stati sottoposti a test di preparazione atletica per vedere il livello iniziale, da cui programmare un percorso specifico. Il primo giorno sono stati fatti test fisici, mentre nel secondo una prova di allenamento per far vedere come potrebbe essere sviluppato il programma. Il successivo step sarà quello di creare un programma di preparazione atletica per tutti i ragazzi che seguono il percorso giovanile Waszp, che potrà essere eseguito a distanza, in modo autonomo, senza necessariamente avere un preparatore atletico personale. Con un'App verrà poi monitorato il percorso in maniera tale che i ragazzi possano essere seguiti e accompagnati in una crescita che poi diventerà sempre più individuale, in base ai progressi. Questo ci accompagnerà anche nei prossimi raduni, perché cominceremo a proporre, oltre alle uscite in acqua, sessioni di preparazione fisica, che finora non avevamo fatto.*

Per tutti è stata un'esperienza fantastica, che ha dato la carica e la consapevolezza che il progetto giovanile della classe Waszp sta man mano prendendo sempre più forma, in modo sistematico.

Poco prima di Pasqua l'attività della classe proseguirà a Talamone per il primo raduno tecnico in acqua (Waszp X-Camp), mentre la prima regata con il gruppo giovanile sarà l'Italia Cup di fine aprile a Taranto. Dopo un mese, a fine maggio, ci sarà la seconda Italia Cup a Bellano (lago di Como), mentre a giugno sarà il momento della Foiling Week.

Ad agosto sarà la volta dei Waszp World Games in Norvegia, mentre a fine agosto appuntamento a Genova per i Campionati Italiani Giovanili FIV under 19. Il Campionato Italiano Open di classe sarà invece a fine settembre sul lago di Garda (CVArco).

### **Video**

(Elena Giolai per Classe WASZP ITALIA)

## **LA GRINTA A SAN FOCA DI EL NIÑO E ARANCIONISSIMO**

4 marzo - "Questo sì che è regatare!" Siamo quasi al termine della quindicesima edizione del campionato invernale 'Più Vela per Tutti' - ieri si è svolta la settima giornata - che è stata caratterizzata molto spesso da poco vento o condizioni meteo avverse, così che la regata di ieri è stata una di quelle che piacciono ai velisti, bella grintosa.

Si è trattato, infatti, di un crescendo di intensità di vento, il Sud Sud-Ovest che spirava sui 10 nodi alla partenza è via via diventato più forte sino a raggiungere i 18-20 sotto raffica, con il moto ondoso che cresceva a sua volta offrendo il gusto delle planate soprattutto nell'ultimo bordo di poppa.

Sono state 17 le barche in acqua a coprire tutte e cinque le categorie, alcune ritirandosi non hanno completato le 10 miglia della regata a bastone, ma per tutti una bella prova.

Le barche delle Categorie A (Regata) e B (Mini Altura) sono filate tutte piuttosto compatte, così come la Classe dei j24. Ma questa volta ad aver tagliato per primo il traguardo - dunque, il miglior tempo in reale - è stato il Comet 45 Sacripante (Categorie A), ma il Platu 25 El Niño (Categorie A) torna con grinta ad aggiudicarsi il miglior tempo in compensato strappato per

una manciata di secondi al j24 Pulsarino, stessa Categorie, nonché Categoria di Classe. Da segnalare, a rappresentanza della Categoria E (Mini Crociera) l'ottima prestazione, sempre in tempo compensato, della piccola Arancionissimo (Dufour T7).

Ecco il podio della settima regata. Nella Categoria A -Regata, sale al primo gradino Sacripante (Comet 45). Nella B Mini Altura, il Platu 25 El Niño. Nella C (Vele Tranquille) Gregory (Ro 400) continua a macinare vittorie. Mentre nella D-Crociera questa volta è il turno di Cava (Finnfire 33) e nella E-Mini Crociera di Arancionissimo (Dufour T7). Nella Classe j24, il primo posto spetta a Pulsarino.

Nella Classifica Generale Provvisoria - con il primo scarto del peggior punteggio applicato - in un paio di Categorie la forbice tra i primi posti si è allargata, per tutte le altre la differenza minima di punteggio lascia intatta l'adrenalina di giocarsela fino all'ultimo. Manca solo una regata a bastone, le ultime due saranno le cosiddette lunghe che, per essere tali, potrebbero riservare sorprese per il podio finale.

Prossima regata XV Ediz. PVPT domenica 10 marzo

(Ada Martella)

-----  
Per evitare che Primazona NEWS venga rifiutata o considerata come spam includi il nostro indirizzo di spedizione [primazona@primazona.org](mailto:primazona@primazona.org) tra i contatti preferiti

Ricevi questa email perché ti sei iscritto sul nostro sito oppure hai richiesto la pubblicazione di un annuncio o perché il tuo contatto è pubblicamente disponibile sul sito della Federazione Italiana Vela Scuola

Redattore e mittente: Antonio Viretti, viale Brigata Bisagno 12, 16129 Genova - tel 010583557  
Attività di volontariato

Per disdire l'abbonamento a Primazona NEWS cliccare su rispondi mettendo CANCELLAMI come oggetto